



## Utdannelse og bakgrunn

- Hovedfag i helsefag (Cand. San.), Universitetet i Oslo, Det medisinske fakultet, Avdeling for helsefag, 2003.
- MBSR/MBCT teacher training v/Institute for Mindfulness-Based Approaches, 2013.
- Off.godkjent sykepleier v/ Ullevål sykepleierhøgskole, 1982.
- Psykiatrisk sykepleier v/ Høgskolen i Vestfold, 1994.
- Helsesøster / helsesykepleier v/ Høgskolen i Telemark, 1996.
- Flere års studier innen personalledelse, organisasjonsutvikling, økonomi, administrasjon og ledelse ved Bedriftsøkonomisk Institutt (BI), 1987-1991.
- Juridisk metode og lovverk, Handelshøyskolen BI, 1992.
- Økonomistyring i offentlig sektor, Handelshøyskolen BI, 1996.
- Studier innen kvalitetsledelse, kvalitetssikring v/ Høgskolen i Vestfold, 1997.
- Studier og kompetanse innen livsstyrketrening - rehabilitering av arbeidstakere med belastningslidelser, for enkeltindivider og grupper v/Høgskolen i Vestfold, 2001.
- Videreutdanning i Konflikthåndtering - ulike meklingsmetoder på masternivå v/ Diakonhjemmet Høgskole, 2007.
- Klinisk arbeid med par – videreutdanning v/ Høgskolen i Bergen, 2012.
- Sertifisert PREP-veileder v/ Modum Bad Samlivssenter. Veileder innen kommunikasjon og samliv,
- Prosjektledelse v/Høgskolen i Sør-Øst Norge, 2016.
- Kommunikologistudiet av struktur og dynamikk i Kommunikasjon og Forandring. Advanced level certificate ved Scandinavian Institute of Communication and Change, 2001. Utdannelsen bygger på komparativ forskning basert på Nevro Lingvistisk Programmering (NLP) Les mer om kommunikologi her.
- Integral terapeutstudier ved Psykologisk Institutt AS 2020/